

VC Spaarnestad

Informatieboekje Volley Stars

seizoen 2026-2027



VOLLEYBAL
COMBINATIE
SPAARNESTAD

Inhoud

Inleiding	2
Uitleg minivolleybal.....	2
Doelstellingen	3
Trainingen	4
Wedstrijden	5
Activiteiten	6
Organisatie en lidmaatschap	7
Volley Stars spelregels	8

Versie Augustus 2026

Contact met minicommissie:

- minicommissie@vcspaarnestad.nl
- 📞 06 – 20 70 25 25 ([WhatsApp](#))
- 😊 In de zaal / kantine: appeltjesgroene trui

Inleiding

Dit boekje bevat informatie over de mini-afdeling van VC Spaarnestad. VC Spaarnestad (kortweg: Spaarnestad) is in 2010 ontstaan uit een fusie van drie verenigingen: Allides, Haarlem en Die Raekse. Inmiddels is Spaarnestad één van de grootste volleybalverenigingen van Nederland.

De informatie in dit boekje is met name bedoeld voor de ouders en verzorgers van de mini's, maar natuurlijk ook voor de mini's zelf. Als je na het lezen van dit boekje vragen hebt, kan je de Minicommissie (ons) bereiken via de mail (minicommissie@vcspaanstad.nl), [WhatsApp](#) (06 – 20 70 25 25) of natuurlijk in de sporthal / kantine.

Uitleg minivolleybal / Volley Stars

Leeftijden

De indeling van jeugdleden wordt onder andere bepaald door leeftijdsgrenzen. De meetdatum is 1 oktober van het geldende seizoen. De kinderen tot 12 jaar worden mini's / Volley Stars genoemd, de kinderen vanaf 12 jaar junioren.

Uitleg Volley Stars spelregels

Het minivolleybal bestaat uit vijf verschillende spelniveaus, die ervoor zorgen dat kinderen stapje voor stapje leren volleyballen. Er wordt gevolleybald op een kleiner veld, met een lager net en een minder zware bal. Vanaf seizoen 2025 – 2026 zijn we van Cool Moves Volleybal (met 6 niveaus) overgestapt naar Volley Stars (met 5 levels).

Er staan bij een miniteam geen zes spelers in het veld, zoals bij de senioren. Bij levels 1 t/m 3 spelen de mini's 2x2. Bij levels 4 en 5 wordt er 3x3 gespeeld. Daardoor bewegen de kinderen veel en krijgen ze spelenderwijs meer spelinzicht.

Het minivolleybal begint op level 1 met de basis: veel bewegen, vangen en gooien. Op ieder hoger level komt er steeds een volleybaltechniek bij. Elk volgend level leunt daarmee op de voorgaande levels. Het volleybal wordt daardoor stapje voor stapje aangeleerd en iedereen kan op zijn eigen niveau aan de competitie meedoen.

	Vorm	Deelname entreevoorwaarde	Leeftijden
Level 1 Catch Volley	2x2	In dit level gaat het om gooien en vangen. Het spel wordt gestart met een onderhandse opgooi over het net. De bal wordt gevangen en direct teruggegooid naar de overkant.	Richtlijn: 6 t/m 8 jaar
Level 2 Bounce Volley	2x2	Iedere bal die over het net komt wordt gevangen en met bounce-set opgespeeld voor de medespeler. Na bounce-set speelt de aanvaller de bal over het net.	Richtlijn: 7 t/m 9 jaar
Level 3 Pass Volley	2x2	Pass de bal naar een medespeler die de bal vangt of vang je eigen pass. De gevangen bal wordt opgegooid en door aanvaller over net gespeeld.	Richtlijn: 8 t/m 10 jaar
Level 4 Smash Volley	3x3	Pass de bal die over het net komt. De tweede bal wordt gevangen en bovenhands gespeeld vanuit een zelf opgooi (set). De derde bal wordt over het net gespeeld.	Richtlijn: 9 t/m 11 jaar
Level 5 Ultimate Volley	3x3	Het spel wordt zonder vangen gespeeld. Drie keer samenspelen levert een bonuspunt op.	Richtlijn: 10 t/m 12 jaar

De spelregels van de Volley Stars levels staan achterin dit informatieboekje.

Doelstellingen

Plezier en ontwikkeling

De Minicommissie heeft twee kernwaarden voor de miniafdeling. Ten eerste dat iedere mini zoveel mogelijk plezier beleeft aan de sport. Ten tweede dat de mini's zich zo goed mogelijk ontwikkelen in de sport. Hierdoor houden we ons aan enkele uitgangspunten.

Uitgangspunten voor plezier

De ervaring leert dat kinderen zich beter ontwikkelen als ze veel plezier hebben. Daarvoor is een **aangename (veilige) omgeving** nodig. Om het plezier te bevorderen worden de volgende uitgangspunten gehanteerd:

- In de **groepsindeling** worden vrienden bij elkaar geplaatst, tenzij het niveauverschil te groot is. De trainers adviseren over de teamindeling, omdat zij de groepen het beste kennen. Binnen elke groep willen we zoveel mogelijk kinderen hebben met dezelfde inzet en hetzelfde vaardigheidsniveau.
- Dit betekent ook dat we uiterlijk vanaf level 3 aparte jongens- en meisjesgroepen maken; zij hebben doorgaans een andere beleving / inzet.
- **Positief coachen**, waarbij de nadruk ligt op het plezier en het zelfvertrouwen van de kinderen, wordt gestimuleerd, zowel voor trainers als ouders.
- Iedere training begint en eindigt met een **vast ritueel**, dat wordt afgesloten met een **yell**. Tijdens de trainingen houden de kinderen met hun groep een **drinkpauze** op het veld.
- Alle kinderen spelen **competitie**. De trainers zijn, zoveel als mogelijk, aanwezig als coach bij de wedstrijden.
- Er worden diverse **activiteiten** voor de mini's georganiseerd, zoals het minifamilietoernooi en natuurlijk het minikamp. Meer info verderop.

Uitgangspunten voor ontwikkeling

We willen er ook voor zorgen dat de kinderen zich zo goed mogelijk kunnen ontwikkelen. Hieronder volgen de uitgangspunten die een bijdrage leveren aan de **ontwikkeling** van de mini's:

- Een **competitieteam** bestaat bij voorkeur uit 1 kind meer dan er in het veld staan, zodat de kinderen tijdens de competitie zo veel mogelijk balcontacten hebben. En er ook ruimte is om uit te rusten en een enkele afwezige op te vangen.
- Een **trainingsgroep** bestaat uit maximaal twee competitieteams op één veld. Deze groep wordt getraind door twee trainers; een hoofdtrainer en een assistent-trainer.
- Zo is er voldoende ruimte voor de kinderen om veel te **bewegen** en veel met de **bal** bezig te zijn.
- Normaal gesproken wordt er elk seizoen na de herfstvakantie een tweede training georganiseerd voor de oudste mini's. Dit seizoen wordt er vooralsnog **geen tweede training** georganiseerd. De reden is dat er binnen Spaarnestad een schaarste aan trainers is, waardoor er (oudere) jeugdteams nog geen trainer hebben. We hebben als vereniging daarom besloten om beschikbare trainers eerst op (jeugd-)teams te zetten die nog geen vaste trainer hebben. Mocht er gedurende het seizoen toch ruimte komen voor een extra minitraining, dan wordt daarover gecommuniceerd.

Trainingen

In het begin van het seizoen komen veel nieuwe kinderen meetrainingen om te kijken of ze volleybal leuk vinden. Daardoor zijn de eerste drie tot vier trainingen van het seizoen rommeliger dan normaal. Na deze eerste periode bepalen we samen met de trainers hoe de definitieve groepsindeling eruit ziet. Het advies van de trainers weegt zwaar, omdat zij de kinderen het beste kennen. Tijdens het seizoen kan het nog een enkele keer nodig zijn de indeling te wijzigen. Dat bespreken we altijd vooraf met de ouders.

Gediplomeerde trainers

Kinderen vinden het leuk om te leren. Daarom staat er op elk veld een ervaren hoofdtrainer voor de groep. Iedere hoofdtrainer wordt geholpen door een assistent-trainer. Zo is er genoeg aandacht voor alle kinderen en kan het tempo van de training hooggehouden worden. De assistent-trainer krijgt op deze manier praktijkervaring om later opgeleid te worden tot hoofdtrainer.

Ter bevordering van de kwaliteit van de trainingen is er een handleiding voor trainers waarin het **opleidingsplan** staat. Daarnaast is er een interne **trainersopleiding**, worden er **trainersbijeenkomsten** gehouden en zijn er **trainersbegeleiders** aanwezig in de zaal tijdens de trainingen. Deze begeleiders zijn ervaren in volleybal, training geven en in didactiek en pedagogiek.

Trainingslocatie

De trainingen van de Volley Stars worden (zowel op dinsdag als vrijdag) gehouden in de Yvonne van Gennip Sporthal: Sportweg 7, 2024 CN in Haarlem.

Op tijd aanwezig / op tijd afmelden

We verwachten dat de kinderen op tijd op het veld zijn. Als een kind een keer niet kan trainen, is dat geen probleem. Meld je kind dan op tijd af bij de trainer (via de WhatsApp groep van het team). Zo kan de trainer hier rekening mee houden tijdens zijn voorbereiding. Schoolwerk gaat uiteraard voor volleybal; probeer dat wel zo te plannen dat de kinderen geen training hoeven te missen.

Kleding

Er wordt getraind in een korte broek en een T-shirt. Daarnaast zijnindoorsportschoenen verplicht en kniebeschermers aan te raden. Sieraden (ringen, kettingen, armbanden) zijn niet toegestaan; zij kunnen voor blessures zorgen. Lange haren graag in een staart.

Drinken en eten

Tijdens de trainingen wordt er een drinkpauze gehouden op het veld. Aan alle kinderen wordt daarom gevraagd een drinkflesje met water mee te nemen naar de training. Er wordt niet gegeten tijdens de trainingen. Het is belangrijk dat de kinderen voor de training voldoende hebben gegeten.

Ouders op de tribune

Tijdens de vrijdagtrainingen zijn er tegen de 120 kinderen in de zaal, verdeeld over twee trainingsrondes. Rond het wisselen van trainingsrondes is het daarom erg druk. Om ervoor te zorgen dat het tijdens de trainingen zo rustig mogelijk is rondom de velden, vragen we aan jullie om niet langs de velden te staan of te zitten, maar op de tribunes boven in de zaal plaats te nemen.

In de vakanties zijn er geen trainingen

Tijdens de schoolvakanties zijn er geen trainingen, omdat tijdens de vakanties te weinig kinderen naar de trainingen kunnen komen.

Wedstrijden

Competitie in toernooivorm

De Volley Stars competitie wordt gespeeld in toernooivorm. Er wordt één keer per maand op zaterdag een toernooi gehouden. Voorafgaand aan ieder toernooi kunnen we teams in- en uitschrijven. Het speelschema is (helaas pas) ongeveer een week van tevoren bekend en wordt door de trainers aan de ouders gecommuniceerd via de WhatsApp groepen.

Noteer onderstaande dagen alvast in de agenda en hou er rekening mee dat de wedstrijden in de ochtend OF in de middag kunnen plaatsvinden.

Competitieschema

Hieronder staat het overzicht van alle competitiedagen van dit seizoen.

Datum	Sporthal	Plaats
za 26 sep 2026	Estafette	Nieuw-Vennep
za 24 okt 2026	Nieuwe Bankrashal	Amstelveen
za 21 nov 2026	Proosdijhal	Kudelstaart
za 12 dec 2026	FBK hal	Hoofddorp
za 16 jan 2027	YvG sporthal	Haarlem
za 06 feb 2027	The Beach	Aalsmeer
za 13 mrt 2027	YvG sporthal	Haarlem
za 10 apr 2027	Bindelwijk	Ouderkerk aan de Amstel

Omdat het spelen van competitie leuk en uitdagend is, nemen in principe alle kinderen deel aan de competitie. Wat tijdens de trainingen is aangeleerd, valt tijdens de wedstrijden op zijn plaats. Het meedoen aan de wedstrijden is geen verplichting.

Wedstrijdshirts

Het speeltenuue bestaat uit een wedstrijdshirt en een volledig zwart broekje. Dat broekje kan zelf worden gekocht. Het wedstrijdshirt kan worden gepast en gekocht tijdens de eerste trainingen in de kantine. *Voor een tweedehands shirt kan je terecht op <https://www.swop-on.com/browse>.*

Op tijd aanwezig / op tijd afmelden

We vragen jullie om ervoor te zorgen dat de kinderen uiterlijk 15 minuten voor de eerste wedstrijd omgekleed op het veld staan. De kinderen kunnen dan samen met hun teamgenoten een warming-up doen. Als een kind een keer niet aanwezig kan zijn bij een competitieronde, is dat geen probleem. Meld je kind dan op tijd af bij de trainer (via de WhatsApp groep van het team). De trainer kan dan indien nodig invallers regelen.

Vervoer door de ouders

De kinderen zijn voor hun vervoer afhankelijk van de ouders. Alle ouders zijn van harte welkom bij de wedstrijden; niet alleen voor het vervoer, maar natuurlijk ook zodat er veel publiek is om de kinderen aan te moedigen. Als er toch kinderen zonder vervoer zitten, vragen we jullie om dat onderling te regelen.

Coachen door trainer

Erg belangrijk bij de wedstrijden is dat slechts één persoon het coachen op zich neemt. Alleen deze persoon geeft de aanwijzingen en tips; de (rest van de) ouders niet. De waarde van de ouders is dat zij de kinderen aanmoedigen door te juichen als er een punt wordt gemaakt! Om die reden staat de coach naast het veld en staan de ouders bij de muur of zitten zij op de tribune. Dat zorgt voor een ontspannen sfeer, waardoor de kinderen zoveel mogelijk plezier kunnen hebben. De trainer is in principe de coach. Echter kan het zijn dat de trainer niet kan, omdat deze zelf een wedstrijd heeft. Daarom vragen we aan jullie om vanuit de groep ouders één **reserve coach** aan te wijzen, zodat de coaching geen discussiepunt is tijdens een competitiedag.

Fluiten en tellen door ouders

Ieder team heeft tijdens een competitiedag de verantwoordelijkheid enkele wedstrijden te fluiten en te tellen. Dit is een taak van de ouders. Aan jullie vragen we om een of meer vaste scheidsrechters uit de oudergroep aan te wijzen. Dan kan de coach zich richten op het coachen van de kinderen. In het speelschema kan worden gevonden wanneer er moet worden gefloten. Er hoeven alleen 'eigen' wedstrijden te worden gefloten en geteld, zodat ouders geen wedstrijden van hun kinderen hoeven te missen.

Ballen

Leden van de Minicommissie nemen een grote tas met ballen mee naar de competitiedagen. De kinderen kunnen die ballen gebruiken om in te spelen voorafgaand aan de wedstrijden. De teams zijn zelf verantwoordelijk voor het gebruik van de ballen. Aan de ouders wordt gevraagd erop toe te zien dat alle ballen na gebruik weer in de tas worden teruggedaan.

Teamouder

De teamouder ondersteunt de trainer/coach en zorgt ervoor dat praktische dingen rond het team worden geregeld. Denk aan rijschema's, fluitschema's, ondersteuning van de trainer bij het verdelen van de groep in wedstrijdteams. Ook houdt de teamouder in de gaten welke kinderen er aan- en afwezig zijn bij competitiedagen. Tot slot is de teamouder de verbinding tussen ouders en Minicommissie.

Activiteiten

Programma

Regelmatig organiseren we een activiteit voor de mini's. Deze activiteiten worden georganiseerd buiten de reguliere trainingsdagen. Voor iedere activiteit is er een aparte inschrijving, die in de nieuwsbrief wordt aangekondigd. Het concept activiteitenprogramma staat hieronder. Er volgt vooraf nog meer informatie over de afzonderlijke activiteiten.

Datum	Activiteit	Locatie
Vr 04 dec 2026	Pepernotentraining in 1 ^e ronde	Yvonne van Genniphal
Vr 18 dec 2026	Kerstbingo na 2 ^e ronde	Yvonne van Genniphal
Vr 26 mrt 2027	Mini familie toernooi (<i>Goede vrijdag</i>)	Yvonne van Genniphal
12&13 jun 2027	Minikamp (<i>12 en 13 juni 2027</i>)	Scouting in Zandvoort

Mini familie toernooi

In het voorjaar kunnen alle familieleden van de mini's hun mouwen weer opstropen voor het jaarlijkse mini familie toernooi. De teams strijden in verschillende poules om de felbegeerde wisselbekers. Iedereen kan zich inschrijven: complete teams, maar ook halve teams of individuele mini's. Wij zorgen ervoor dat iedereen in een leuk team terecht komt.

Minikamp

Eind mei /begin juni wordt het seizoen afgesloten met het minikamp in Zandvoort. Het minikamp is een weekend vol sport, spel en plezier. Er staan allerlei (buiten)activiteiten op het programma, zoals een volleybaltoernooi, een zeskamp en levend stratego. Natuurlijk is er ook een avondspel en een groot kampvuur. Het minikamp is een 'must' voor alle mini's; veel oudere jeugdleden praten nu nóg over hoe leuk hun minikamp was!

Spontane activiteiten

Gedurende het seizoen organiseren we ook nog andere activiteiten, die we op dit moment nog niet kunnen voorzien van een datum. Daarover informeren we jullie via de nieuwsbrief en/of de app-groepen.

Organisatie en lidmaatschap

Minicommissie – smoelenboek

De organisatie van de Volley Stars afdeling is in handen van de Minicommissie. In onderstaand lijstje staat wie wij zijn. Je kan contact met ons opnemen via de mail (minicommissie@vcspaanestad.nl), [WhatsApp](#) (06 – 20 70 25 25) of natuurlijk in de sporthal / kantine.

Patricia ten Asbroek



Remco Damen



Kim la Haye



Sabine van Kampen



Leentje Zandstra



Communicatie via WhatsApp

We communiceren voornamelijk via WhatsApp met de ouders. Voor elk team wordt een WhatsApp groep gemaakt, waar de ouders en de trainers inzitten. Om ervoor te zorgen dat de communicatielijnen kort blijven, zijn de trainers het eerste aanspreekpunt voor de kinderen en ouders. We voorzien de trainers van alle informatie, zodat zij het kunnen doorgeven. We sturen ook geregeld een nieuwsbrief naar de ouders vanuit de Minicommissie.

E-mailadressen spelers

Ook voor alle kinderen zelf wordt een e-mailadres aangemaakt: voornaam.tussen.achternaam@vcspaanestad.nl. Een e-mail naar dat adres wordt afgeleverd bij het e-mailadres dat in de ledenadministratie staat.

Lidmaatschap

Inschrijven en opzeggen als lid van VC Spaarnestad kan via de website: www.vcspaanestad.nl. Inschrijven kan het hele jaar, opzeggen moet vóór 1 juni 2027

Contributie

De hoogte van de contributie wordt aan het begin van het seizoen vastgesteld door de algemene ledenvergadering en wordt daarna op de website gepubliceerd. De contributie wordt aan het begin van het seizoen betaald, na een e-mail van de penningmeester. Als een lid niet in staat is het bedrag in één keer te betalen, kan contact worden opgenomen met de penningmeester: penningmeester@vcspaanestad.nl.

Volley Stars spelregelkaart

Level 1 – Catch volley

Speelwijze:

In dit level gaat het om gooien en vangen. Het spel wordt gestart met een onderhandse opgooi over het net. De bal wordt gevangen en direct teruggegooid naar de overkant.

Veld en spelers:

- Spelers: 2 tegen 2
- Nethoogte: 1.70 meter
- Veld: 4.50 meter diep en 5.20 meter breed (binnenste lijnen van een badmintonveld)
- Wedstrijdbal: 170 gram
- Wedstrijden van 1x 8 minuten

Spelregels:

1. Iedere rally start met een onderhandse opgooi over het net vanuit het midden van de eigen helft.
2. Alle ballen moeten met twee handen worden teruggegooid.
3. Lopen met de bal is niet toegestaan.
4. De bal wordt met twee handen gevangen en binnen 3 sec. teruggegooid naar de overkant.
5. Bovenhands gooien mag maar alleen met een stootworp van voor het hoofd (geen voetbalinworp).
6. Overgooien naar een medespeler is toegestaan als de afstand naar het net te groot is.
7. Na een punt start het spel opnieuw vanaf de kant waar de bal is.
8. Blokken mag niet.
9. Netfout is dubbelfout. Er wordt geen punt gescoord, de rally begint opnieuw.
10. Een punt wordt gescoord als:
 - De bal op de grond in het veld van de tegenstander valt.
 - De tegenstander de bal uitspeelt.
 - De bal via tegenstander uit gaat.
 - De tegenstander meer dan twee worpen nodig heeft om de bal over het net te gooien.

- [Uitlegvideo Level 1 – Catch Volley](#)

Level 2 – Bounce Volley

Speelwijze:

Iedere bal die over het net komt wordt gevangen en met bounce-set opgespeeld voor de medespeler. Na bounce-set speelt de aanvaller de bal over het net.

Veld en spelers:

- Spelers: 2 tegen 2
- Nethoogte: 1.70 meter
- Veld: 4.50 meter diep en 5.20 meter breed (binnenste lijnen van een badmintonveld)
- Wedstrijdbal: 170 gram
- Wedstrijden van 1x 8 minuten

Spelregels:

1. Iedere rally start met een bounce-set en aanval vanuit het midden van de eigen helft.
2. De bal die over het net wordt gespeeld, wordt vervolgd met de volgende acties:
 - Vangen: De speler die de bal vangt, mag rennen tot vlak voor de medespeler om een bounce-set voor de voeten te geven.
 - De bounce-set: De bounce-set is een tweehandige stuit vlak voor de medespeler (deze mag niet over het net gespeeld worden).
 - Aanval: De aanvaller mag op een zelf gekozen volleybalachtige wijze de bal over het net spelen: bovenhands, tip, smash, onderarms.
3. Elke bal moet na het vangen (binnen 3 sec.) met bounce-set naar de medespeler gespeeld worden.
4. Na een punt start het spel opnieuw vanaf de kant waar de bal is.
5. Nadat de bal is gevangen, mogen spelers niet samen naar het net rennen, alleen de speler die de bal heeft gevangen. Na de bounce-set mag de aanvaller wel naar het net bewegen.
6. Blokken mag niet.
7. Netfout is dubbelfout. Er wordt geen punt gescoord, de rally begint opnieuw.
8. Een punt wordt gescoord als:
 - De bal in het veld van de tegenstander op de grond valt (met uitzondering van de bounce-set).
 - De tegenstander de bal uitspeelt.
 - De bal via de tegenstander uit gaat.
 - De tegenstander meer dan twee keer samenspeelt.

- [Uitlegvideo Level 2 – Bounce Volley](#)

Volley Stars spelregels

Level 3 – Pass Volley

Speelwijze:

Pass de bal naar een medespeler die de bal vangt of vang je eigen pass. De gevangen bal wordt opgegooid en door aanvaller over het net gespeeld.

Veld en spelers:

- Spelers: 2 tegen 2
- Nethoogte: 2.00 meter
- Veld: 4.50 meter diep en 5.20 meter breed (binnenste lijnen van een badmintonveld)
- Wedstrijdbal: 170 gram
- Wedstrijden van 1x 8 minuten

Spelregels:

1. Iedere rally start met opgooien van de bal voor de medespeler die de bal over het net speelt vanuit het midden van de eigen helft.
2. De bal moet in drie keer gespeeld worden:
 - Pass: De bal die over het net komt moet gespeeld worden. Na een onderarmse pass wordt de bal door de medespeler óf zelf gevangen (self-pass). Na een bovenhands gespeelde bal moet de medespeler vangen.
 - Vang/opgooi: De balbezitter rent direct na het vangen met de bal naar het net en gooit de bal binnen 3 sec. op voor de medespeler.
 - Aanval: De aanvaller mag op volleybalachtige wijze de bal over het net spelen: bovenhands, tip, smash, onderarms.
3. Na een punt start het spel opnieuw vanaf de kant waar de bal is.
4. Het blok telt niet mee als aanraking.
5. Netfout is dubbelfout. Er wordt geen punt gescoord, de rally begint opnieuw.
6. Een punt wordt gescoord als:
 - De bal in het veld van de tegenstander op de grond valt.
 - De tegenstander de bal uitspeelt.
 - De bal via de tegenstander uit gaat.
 - De tegenstander de bal niet in drie keer terug speelt.

- [Uitlegvideo Level 3 – Pass Volley](#)

Level 4- Smash Volley

Speelwijze:

Pass de bal die over het net komt. De tweede bal wordt gevangen en bovenhands gespeeld vanuit een zelf opgooi (set). De derde bal wordt over het net gespeeld.

Veld en spelers:

- Spelers: 3 tegen 3
- Nethoogte: 2.00 meter
- Veld: 4.50 meter diep en 5.20 meter breed (binnenste lijnen van een badmintonveld)
- Wedstrijdbal: 210 - 230 gram
- Wedstrijden van 2x 8 minuten

Spelregels:

1. Iedere rally start met onderhandse service door de speler op positie rechtsachter ergens in de achterste helft van het speelveld.
2. De eerste bal wordt gespeeld (bovenhands of onderarms), de tweede bal gevangen en opgespeeld, de derde bal gaat over het net.
 - Pass: De bal spelen (bovenhands of onderarms) naar een medespeler. De self-pass is niet meer toegestaan.
 - Set: De bal vangen, naar voren rennen en binnen 3 seconden bovenhands opspelen vanuit een zelf opgegooide bal.
 - Aanval: De aanvaller mag op volleybalachtige wijze de bal over het net spelen: bovenhands, tip, smash, onderarms.
3. Er moet drie keer gespeeld worden (een blokaanraking telt niet mee).
4. Het team dat de rally wint, krijgt de service.
5. Wisselt de service na een punt van team, wordt er aan de kant die gaat serveren eerst doorgedraaid.
6. Na drie keer serveren door dezelfde speler moet het team doordraaien.
7. Het blok telt niet mee als aanraking. Blokkeren op de serve mag niet.
8. Netfout is dubbelfout. Er wordt geen punt gescoord, de rally begint opnieuw.
9. Een punt wordt gescoord als:
 - De bal in het veld van de tegenstander op de grond valt.
 - De tegenstander de bal uitspeelt.
 - De bal via de tegenstander uit gaat.
 - Een speler twee keer achter elkaar de bal speelt.
 - Er minder dan drie keer gespeeld wordt

- [Uitlegvideo Level 4 – Smash Volley](#)

Volley Stars spelregelkaart

Level 5- Ultimate Volley

Speelwijze:

Het spel wordt zonder vangen gespeeld. Drie keer samenspelen levert een bonuspunt op.

Veld en spelers:

- Spelers: 3 tegen 3
- Nethoogte: 2.00 meter
- Veld: 6.00 meter diep (eerste achterlijn badmintonveld) en 6.00 meter breed (maximale breedte badmintonveld)
- Wedstrijdbal: 210 - 230 gram
- Wedstrijden van 2x 8 minuten

Spelregels:

1. Iedere rally start met onderhandse service door de speler op positie rechtsachter ergens in de achterste helft van het speelveld.
2. Alle ballen worden gespeeld met kort contact (bovenhands, tip, smash of onderarms).
3. Het team dat de rally wint, krijgt de service.
4. De service moet binnen 3 sec. plaatsvinden.
5. Wisselt de service van team, wordt er aan de kant die gaat serveren eerst doorgedraaid.
6. Na drie keer serveren door dezelfde speler moet het team doordraaien; de derde service mag bovenhands.
7. Het blok telt niet mee als aanraking. Blokkeren op de serve mag niet.
8. Netfout is dubbelfout. Er wordt geen punt gescoord, de rally begint opnieuw.
9. Een punt wordt gescoord als:
 - De bal in het veld van de tegenstander op de grond valt.
 - De tegenstander de bal uitspeelt.
 - De bal via de tegenstander uit gaat.
 - Een team vaker dan drie keer overspeelt om de bal over het net te krijgen (een blokaanraking telt niet mee in aantal keren spelen).
10. In drie keer de bal goed over het net spelen, zonder dat de bal uit gaat, levert direct een bonuspunt op, ongeacht het verdere verloop van de rally.

- [Uitlegvideo Level 5 – Ultimate Volley](#)

Algemene Speelregels

De spelregels hebben als doel om jonge volleybalspelers te kunnen laten genieten van het spelen van volleybal. Trainers, ouders en spelbegeleiders proberen daar samen voor te zorgen. Dit komt de spelvreugde en ontwikkeling van spelers ten goede.

Zo worden we allemaal beter:

- Iedereen speelt evenveel.
- Spelbegeleiders begeleiden kinderen en schatten in hoe 'streng' ze de 'technische' regels toepassen. Kinderen mogen de ruimte krijgen om te leren.
- Wees positief naar tegenstanders en eigen spelers.
- Spelers geven na afloop van de wedstrijd een hand en bedanken elkaar.
- Spelers mogen veel zelf ontdekken. De coach begeleidt de spelers waar nodig.
- Het spel is van de kinderen. Enthousiaste ouders coachen niet vanaf de tribune.
- Coaches en spelbegeleiders stimuleren snelheid in het spel.
- Spelers spelen in level 1, 2 en 3 zo veel mogelijk op beide posities (wissel links rechts af)
- In de eerste drie levels streven we naar volleybalachtig gooien en vangen:
 - Een vang-stootbeweging: Een bal die bovenhands met twee handen van voor of boven het hoofd wordt weggeduwd.
 - Een vang-gooi beweging: Een onderhands gevangen bal die vrijwel direct met gestrekte armen opgegooid wordt.

Kijk op de volgende website voor meer informatie en video's over Volley Stars.
<https://www.nevobo.nl/kenniscentrum/volley-stars/>

Uitlegvideo per level

- [Level 1 – Catch Volley](#)
- [Level 2 – Bounce Volley](#)
- [Level 3 – Pass Volley](#)
- [Level 4 – Smash Volley](#)
- [Level 5 – Ultimate Volley](#)